

**Two messages from my brother about the corona virus**

**Denis Coulombier,**

**European Center for Disease Prevention and Control (ECDC), Stockholm**

---

**From: Denis Coulombier <denis.coulombier@gmail.com>**

**Date: Wed, Feb 26, 2020 at 12:18 AM**

**Subject: Coronavirus**

---

Je me dois de vous faire un point sur l'épidémie de coronavirus en cours actuellement alors qu'elle se développe de manière pandémique depuis quelques jours. Cette épidémie m'a vu reprendre le collier car je siège actuellement dans le comité de l'OMS pour la déclaration des urgences sanitaires internationales ainsi que dans les comités de l'Union Européenne pour la réponse à l'épidémie.

Il n'était pas clair jusqu'à ce weekend si vous allions devoir affronter une pandémie ou un scénario plus limité comme nous en avons fait l'expérience en 2003 avec le SRAS. La situation en Italie ces derniers jours, ainsi qu'en Corée du Sud et en Iran indiquent que l'on évolue vers une situation pandémique où la France ne sera protégée bien longtemps, même si la France est l'un des pays les plus préparés pour ces situations.

Pour vous protéger, dès aujourd'hui:

- \* Avant tout, pas de panique!
- \* Surtout, ne vous embêtez pas avec des masques, non seulement inefficaces, mais sans doute source de contamination quand on les touche sur sa figure..
- \* À moins de travailler dans un hôpital qui reçoit des cas, le masque ne protège pas, car le virus ne se transmet pas par l'air au-delà d'une courte distance avec un cas symptomatique. Donc un masque est utile si vous voyagez en avion à côté d'un patient toussant ses tripes. En fait, l'OMS recommande le masque pour les patients, afin qu'ils ne toussent pas à la figure des autres, mais pas pour les personnes saines dans la vie de tous les jours. Donc, PAS BESOIN de porter un masque sauf situation très particulières.
- \* La contamination se fait presque exclusivement par les mains qui touchent des objets contaminés par des gens infectieux!
- \* Vous devez donc acheter des solutions hydro-alcooliques pour vous désinfecter les mains. Il faut en placer une à l'entrée de l'appartement, afin de se désinfecter à chaque fois que l'on rentre à la maison. Puis avoir un petit flacon sur soi, afin de se désinfecter les mains après tout contact public important, comme dans les transports en communs, les ascenseurs ou les toilettes publiques.
- \* On peut porter des gants afin de se protéger, mais il faudra les désinfecter également régulièrement.
- \* Par contre, il ne faut pas se toucher le visage sans s'être désinfecté les mains, ce qui est difficile tant on est quasi inconscient de combien de fois on peut se toucher le visage dans une journée.
- \* En gros, on ne s'infecte que par les mains, pas par l'air que l'on respire, contrairement aux idées reçues. Bas les masques donc, sauf situation particulières du genre hôpital, boîte de nuit

ou autres situations de promiscuité importante.

Regardez sur internet si vous voulez préparer votre propre solution désinfectante. En gros, alcool dénaturé de pharmacie, dilué dans une même quantité d'eau, avec éventuellement un peu de gélatine ou d'agar pour gélifier la préparation.

Bon courage en ces temps qui nous ramènent aux épidémies du moyen-âge!

---

**Date: Fri, 28 Feb 2020 16:01:44 +0100**

**From: Denis Coulombier <denis.coulombier@gmail.com>**

---

La situation évolue très vite maintenant en Europe et nous allons passer par une phase avec pas mal de cas. Importance donc pour nous, la génération entrant dans la catégorie des âges à risque de se protéger le + possible, et si on se contamine, de le faire avec la plus petite charge virale afin d'éviter les formes sévères. Je rentre de Bruxelles où je siégeais dans le comité d'évaluation des projets de recherche sur le COVID-19 qui a été montés en urgence pour faire face au risque. Nous avons sélectionnés des projets sur la recherche de nouveaux traitements, en particulier des anticorps monoclonaux qui devraient cependant prendre quelque mois avant de déboucher sur des produits validés, si tout se passe bien, et des projets sur les traitements de la détresse respiratoire aigüe avec de nouvelles molécules puisque les patients meurent de ça. Relativement peu de projets sur les vaccins, mais les essais sont déjà en cours en Chine. Ils ne donneront cependant des résultats que dans douze à dix-huit mois, à moins qu'un des vaccins générique anti-corona qui ont été développés après le SRAS en 2003 ne montrent une efficacité avérée.

Les Scandinaves, avec leur approche pragmatique et evidence-based, ne prévoient pas de faire du screening à l'entrée dans les pays. Ils informent les voyageurs et le public que s'ils viennent d'une zone à risque ou s'ils ont été en contact avec un cas, ils doivent vérifier leur température deux fois par jour, et qu'en cas de température élevée, ils doivent s'isoler à domicile avec un masque jusqu'à la fin des signes et prévenir par téléphone les autorités sanitaires locales qui les appelleront de temps en temps pour vérifier comment se passe la quarantaine à domicile. Presque du "business as usual".

---